

M8 1 <sup>ère</sup> année		LIVRET DU JEUNE JOUEUR												
		<p>Cette grille concerne les joueurs, joueuses en <b>première année de M8 uniquement</b></p> <p>Compléter uniquement les cases blanches :</p> <p>- Une <b>colonne par joueur</b></p> <p>- Indiquer un symbole "x" ou du texte si <b>Acquis</b> - Laisser la case vide si <b>en cours d'acquisition ou non acquis</b></p> <p>- Les <b>smileys apparaissent automatiquement</b> en fonction des acquis du joueur (bien respecter la condition précédente)</p> <p>Pour chaque thématique <b>un nombre d'acquis minimum</b> est nécessaire : si le smiley du thème est <b>"vert"</b> la thématique <b>est validée</b>, si le smiley est <b>"orange"</b> la thématique <b>n'est pas validée</b></p> <p>- Les critères en <b>rouge</b> doivent <b>obligatoirement être acquis</b> pour valider la thématique</p> <p>Pour <b>valider la première année</b>, le joueur devra avoir validé les <b>3 premières thématiques plus une autre thématique minimum</b></p> <p>- La validation de la première année M8 se symbolise par un <b>grand "smiley vert"</b> en <b>fin de page</b>, si un <b>grand "smiley orange"</b> apparaît la première année M8 <b>n'est pas validée</b></p>												
														
Nom du Club														
Saison Sportive														
Date de l'évaluation														
Thématique 1 : ETAT D'ESPRIT														
1.1	Je porte les valeurs du rugby													
1.2	Je joue en prenant du plaisir													
1.3	J'accepte les fautes et les remarques													
1.4	Je supporte mon équipe													
1.5	Je salue les personnes de mon entourage													
1.6	J'aide au rangement du matériel													
TOTAL THEMATIQUE 1 (année 1 minimum : 3 acquis ; année 2 minimum 4 acquis)														
Thématique 2 : POUSSEE POSTURE														
2.1	Je marche en canard													
2.2	Je fais dos plat, dos creux, dos rond													
2.3	Je marche à 4 pattes													
2.4	Je lutte debout pour avancer													
2.5	Je saute à 2 pieds par-dessus un ballon en étant équilibré à la réception													
2.6	Je fais une roulade de judo													
TOTAL THEMATIQUE 2 (année 1 minimum : 3 acquis ; année 2 minimum 4 acquis)														
Thématique 3 : PLAQUAGE (Gauche : G ; Droite : D)														
3.1a	Plaquage G : J'engage mon épaule au niveau de la taille													
3.1b	Plaquage D : J'engage mon épaule au niveau de la taille													
3.2a	Plaquage G : Je place ma tête du bon côté sur le flan du porteur de balle (idée tête dans le dos)													
3.2b	Plaquage D : Je place ma tête du bon côté sur le flan du porteur de balle (idée tête dans le dos)													
3.3a	Plaquage G : Je serre fort les bras													
3.3b	Plaquage D : Je serre fort les bras													
3.4a	Plaquage G : Je fais tomber le porteur de balle													
3.4b	Plaquage D : Je fais tomber le porteur de balle													
TOTAL THEMATIQUE 3 (année 1 minimum : 4 acquis ; année 2 minimum 6 acquis)														
Thématique 4 : REGLES DU JEU														
4.1	Je connais les zones du terrain et comment marquer													
4.2	Je connais les droits et les devoirs du joueur													
4.3	Je connais la règle du hors-jeu (en avant)													
4.4	Je connais la règle du plaquage													
4.5	Je connais la manière de remise en jeu (coup franc)													
4.6	Je connais les différentes formes de pratique de ma catégorie													
TOTAL THEMATIQUE 4 (année 1 minimum : 3 acquis ; année 2 minimum 4 acquis)														
Thématique 5 : HABILITES MAINS / PIEDS														
Habilité main :														
5.1	Je ramasse un ballon au sol en mouvement													
5.2	Je réceptionne un ballon à ma hauteur													
5.3	J'attrape un ballon aérien													
5.4	J'envoie le ballon à un partenaire à droite à 3m qui peut le réceptionner													
5.5	J'envoie le ballon à un partenaire à gauche à 3m qui peut le réceptionner													
Habilité pied :														
5.6	Je réalise un coup de pied franc (au sol ou décollé du sol)													
5.7	Je maîtrise la conduite de balle au sol des 2 pieds													
5.8	Je pousse au pied un ballon au sol dans une zone													
5.9	Je botte un ballon de volée													
5.10	Je vise une cible avec jeu au pied rasant (motricité fine)													
TOTAL THEMATIQUE 5 (année 1 minimum : 5 acquis ; année 2 minimum 7 acquis)														
Thématique 6 : LECTURE DU JEU														
6.1	Je porte le ballon à deux mains													
6.2	J'avance dans un espace libre - je change de direction													
6.3	J'avance dans un espace libre - je ne change pas de direction													
6.4	Essai : Je marque / Je fais marquer													
TOTAL THEMATIQUE 6 (année 1 minimum : 2 acquis ; année 2 minimum 3 acquis)														
RESULTATS M8 - 1 <sup>ère</sup> année														
Smiley vert : année validée ; Smiley orange : année non validée														

M8 2 <sup>ème</sup> année		LIVRET DU JEUNE JOUEUR									
		<p>Cette grille concerne les joueurs, joueuses en <b>deuxième année de M8 uniquement</b></p> <p>Compléter uniquement les cases blanches :</p> <p>- Une <b>colonne par joueur</b></p> <p>- Indiquer un symbole "x" si <b>Acquis</b> - <b>Laisser la case vide</b> si <b>en cours d'acquisition ou non acquis</b></p> <p>- Les <b>smileys apparaissent automatiquement</b> en fonction des acquis du joueur (bien respecter la condition précédente)</p> <p>Pour chaque thématique u <b>n nombre d'acquis minimum</b> est nécessaire : si le smiley du thème est <b>"vert"</b> la thématique est <b>validée</b>, si le smiley est <b>"orange"</b> la thématique n'est <b>pas validée</b></p> <p>- Les critères en <b>rouge</b> doivent <b>obligatoirement être acquis</b> pour valider la thématique</p> <p>Pour <b>valider la seconde année</b>, le joueur devra avoir validé les <b>3 premières thématique plus deux autres thématiques minimum</b></p> <p>- La validation de la seconde année M8 se symbolise par un <b>grand "smiley vert"</b> en <b>fin de page</b>, si un <b>grand "smiley orange"</b> apparaît la seconde année M8 n'est pas validée</p>									
Nom du Club											
Saison Sportive											
Date de l'évaluation											
<b>Thématique 1 : ETAT D'ESPRIT</b>											
1.1	Je porte les valeurs du rugby										
1.2	Je joue en prenant du plaisir										
1.3	J'accepte les fautes et les remarques										
1.4	Je supporte mon équipe										
1.5	Je salue les personnes de mon entourage										
1.6	J'aide au rangement du matériel										
<b>TOTAL THEMATIQUE 1 (année 1 minimum : 3 acquis ; année 2 minimum 4 acquis)</b>											
<b>Thématique 2 : POUSSEE POSTURE</b>											
2.1	Je marche en canard										
2.2	Je fais dos plat, dos creux, dos rond										
2.3	Je marche à 4 pattes										
2.4	Je lutte debout pour avancer										
2.5	Je saute à 2 pieds par-dessus un ballon en étant équilibré à la réception										
2.6	Je fais une roulade de judo										
<b>TOTAL THEMATIQUE 2 (année 1 minimum : 3 acquis ; année 2 minimum 4 acquis)</b>											
<b>Thématique 3 : PLAQUAGE (Gauche : G ; Droite : D)</b>											
3.1a	Plaquage G : J'engage mon épaule au niveau de la taille										
3.1b	Plaquage D : J'engage mon épaule au niveau de la taille										
3.2a	Plaquage G : Je place ma tête du bon côté sur le flan du porteur de balle (idée tête dans le dos)										
3.2b	Plaquage D : Je place ma tête du bon côté sur le flan du porteur de balle (idée tête dans le dos)										
3.3a	Plaquage G : Je serre fort les bras										
3.3b	Plaquage D : Je serre fort les bras										
3.4a	Plaquage G : Je fais tomber le porteur de balle										
3.4b	Plaquage D : Je fais tomber le porteur de balle										
<b>TOTAL THEMATIQUE 3 (année 1 minimum : 4 acquis ; année 2 minimum 6 acquis)</b>											
<b>Thématique 4 : REGLES DU JEU</b>											
4.1	Je connais les zones du terrain et comment marquer										
4.2	Je connais les droits et les devoirs du joueur										
4.3	Je connais la règle du hors-jeu (en avant)										
4.4	Je connais la règle du plaquage										
4.5	Je connais la manière de remise en jeu (coup franc)										
4.6	Je connais les différentes formes de pratique de ma catégorie										
<b>TOTAL THEMATIQUE 4 (année 1 minimum : 3 acquis ; année 2 minimum 4 acquis)</b>											
<b>Thématique 5 : HABILITES MAINS / PIEDS</b>											
<b>Habilité main :</b>											
5.1	Je ramasse un ballon au sol en mouvement										
5.2	Je réceptionne un ballon à ma hauteur										
5.3	J'attrape un ballon aérien										
5.4	J'envoie le ballon à un partenaire à droite à 3m qui peut le réceptionner										
5.5	J'envoie le ballon à un partenaire à gauche à 3m qui peut le réceptionner										
<b>Habilité pied :</b>											
5.6	Je réalise un coup de pied franc (au sol ou décollé du sol)										
5.7	Je maîtrise la conduite de balle au sol des 2 pieds										
5.8	Je pousse au pied un ballon au sol dans une zone										
5.9	Je botte un ballon de volée										
5.10	Je vise une cible avec jeu au pied rasant (motricité fine)										
<b>TOTAL THEMATIQUE 5 (année 1 minimum : 5 acquis ; année 2 minimum 7 acquis)</b>											
<b>Thématique 6 : LECTURE DU JEU</b>											
6.1	Je porte le ballon à deux mains										
6.2	J'avance dans un espace libre - je change de direction										
6.3	J'avance dans un espace libre - je ne change pas de direction										
6.4	Essai : Je marque / Je fais marquer										
<b>TOTAL THEMATIQUE 6 (année 1 minimum : 2 acquis ; année 2 minimum 3 acquis)</b>											
<b>RESULTATS M8 - 2<sup>ème</sup> année :</b>											
Smiley vert : année validée ; Smiley orange : année non validée											