

RUGBY
5

FFR
LIGUE RÉGIONALE
PAYS DE LA LOIRE



GUIDE PRATIQUE

RUGBY À 5

SOMMAIRE

1. ADMINISTRATIFS

Recensement clubs

Licencié.e.s

2. ORGANISER UN TOURNOI

Tournois Ligue

Autres tournois

3. INSCRIPTIONS AUX TOURNOIS

Procédure d'inscription

Procédure qualification finales régionales

Finale nationale

4. FORMATIONS

Brevets fédéraux

Capacitaire Arbitrage Loisir

Soirée de l'arbitrage

CLUB

Il est essentiel d'enregistrer votre club sur Oval-e afin que votre activité soit officiellement répertoriée.

Ainsi, votre club sera visible dans les recherches sur le site de la Ligue.

CLUB: ACTIF

ACRONYME NANTES B

SITE INTERNET <http://www.rugby-nantes.fr/>

FACEBOOK <https://www.facebook.com/brakassrugbyclubnantis>

TWITTER <https://twitter.com/BRKSRugbyClub>

BLEU ET ROSE

CD : LOIRE

ACTIONS

- Modifier la fiche
- Voir / Modifier les pratiques
- Attestation d'affiliation
- Déclarer un accident - saison 2023-24
- Déclarer un accident - saison 2024-25
- Assurance Club - Souscription extensions
- Afficher solde

FFR LIGUE RÉGIONALE PAYS DE LA LOIRE

Actualités La Ligue Jouer au rugby Être acteur Se Former Compétitions Événements

Trouver un club

Rechercher un club

Rechercher une ville

TYPES DE RUGBY

COMPÉTITIONS

DISTANCE

58 CLUB(S) TROUVÉ(S)

Trier par : Ordre alphabétique

AILES SPORTIVES BOUGUENAI - REZE RUGBY 1

5248.2KM

ECOLE DE RUGBY : -10 ANS

ECOLE DE RUGBY : -6 ANS

ECOLE DE RUGBY : -8 ANS

COMPÉTITION À XV : MASCULIN...

COMPÉTITION À XV : MASCULIN...

COMPÉTITION À XV : MASCULIN...

BABY RUGBY

ECOLE DE RUGBY : -14 ANS

ECOLE DE RUGBY : -12 ANS

RUGBY LOISIR AVEC PLAQUAGE

RUGBY À 5 LOISIR - BIEN ÊTRE

LICENCES

Rappel d'âge d'éligibilité à la pratique :

- Filles 15 ans révolus
- Garçons 14 ans révolus

La double licence n'est pas nécessaire pour pratiquer le rugby à 5 dans un autre club.

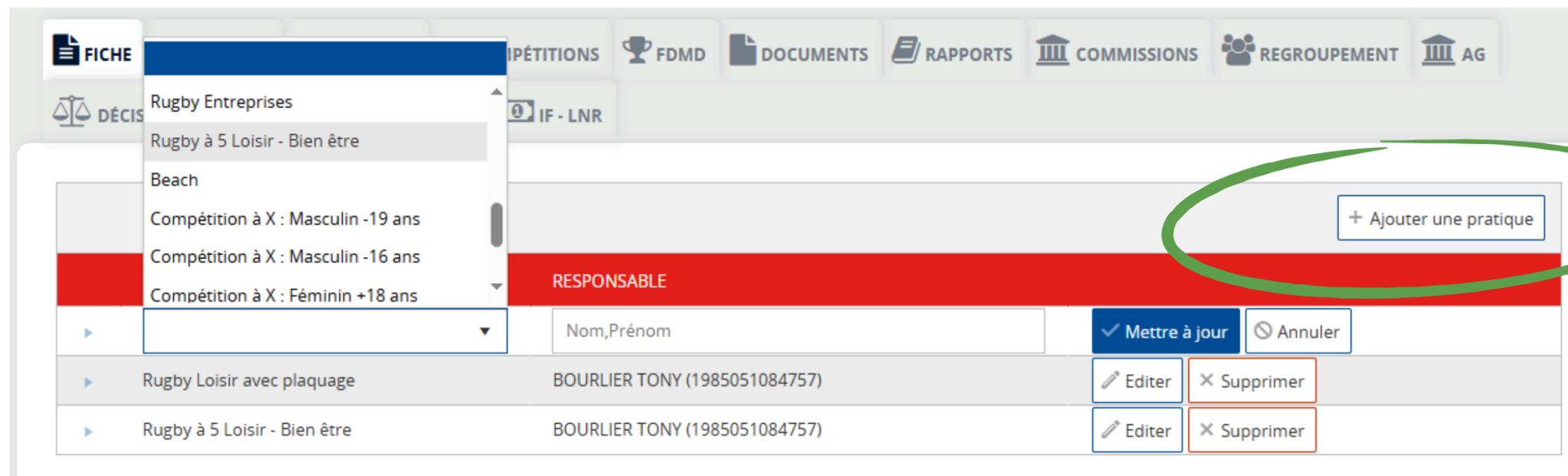
Les licenciés RLO et compétition sont autorisés à pratiquer le Rugby à 5

Pour les moins de 35 ans, un CM est valable 5 ans.
Pour les 35 ans et plus, un CM est valable 3 ans.

Nous mettons également à votre disposition deux guides pour valider une licence de rugby loisirs sans plaquage, que ce soit pour une création ou un renouvellement.

 **Création licence**

 **Renouvellement licence**



	RESPONSABLE		
		Nom, Prénom	<input type="checkbox"/> Mettre à jour <input type="checkbox"/> Annuler
▶ Rugby Loisir avec plaquage	BOURLIER TONY (1985051084757)		<input type="text"/> Editer <input type="text"/> Supprimer
▶ Rugby à 5 Loisir - Bien être	BOURLIER TONY (1985051084757)		<input type="text"/> Editer <input type="text"/> Supprimer

ORGANISATION D'UN TOURNOI LIGUE

Tournoi Ligue :

Organisé sous l'égide de la Ligue, ce tournoi réunit plusieurs clubs de la région dans un cadre structuré. Il offre la possibilité d'accéder à la finale régionale.

Catégories :

+35 ans : 35 ans révolus, le nombre H/F sur le terrain est libre

Mixte : minimum 2 femmes par équipe sur le terrain en même temps

Open Masculin : joueurs âgés de 14 ans révolus

Open Féminin : joueuses âgées de 15 ans révolus

Une feuille de demande d'organisation est disponible sur le site de la Ligue de Rugby des Pays de la Loire. Elle vous permet de transmettre toutes les informations nécessaires pour vous inscrire en tant qu'organisateur au calendrier des rencontres.

À la clôture des inscriptions via "Forms", gérées par la Ligue, un récapitulatif vous est envoyé pour faciliter votre organisation.

L'organisateur doit désigner un·e référent·e « règles », que les arbitres et joueur·se·s peuvent contacter en cas de question. Il·elle est également chargé·e d'animer un briefing en début de tournoi pour rappeler les règles.

Après le tournoi, votre club doit établir une facture de 15€ par équipe sous le format suivant :

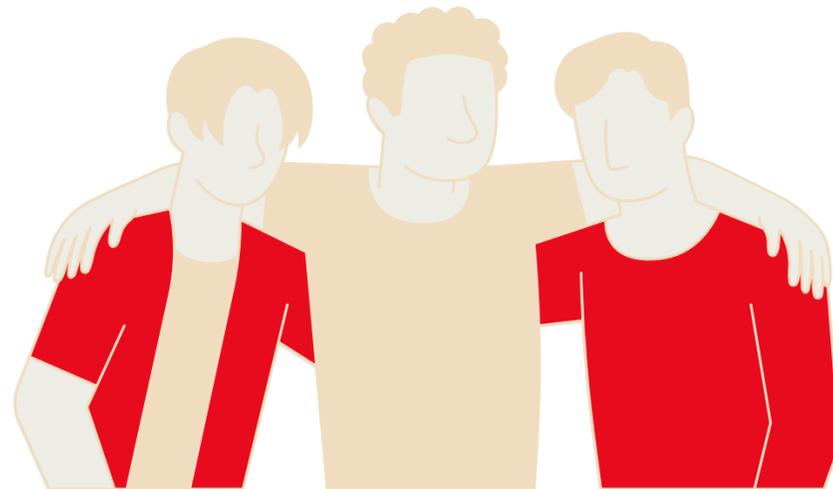
Participation de la Ligue au plateau R5 du/2025

(NB) équipes * 15 €

AUTRES TOURNOIS

Tournoi inter-clubs

Rencontres entre plusieurs clubs organisées de manière autonome, sans exigences spécifiques. Toutefois, il est essentiel de soumettre une demande à la Ligue pour organiser ce type de plateau.



Tournoi découverte

Initiations au R5 destinées aux nouveaux joueur·euse·s, avec un format souple et accessible, organisées librement. Toutefois, il est essentiel de soumettre une demande à la Ligue pour organiser ce type de plateau. De plus, une attestation d'assurance pour le collectif des non-licencié·e·s est requise.

PARTICIPER À UN TOURNOI

**Un joueur ou une joueuse
d'un autre club peut
participer sans nécessité
de double licence.**

Un questionnaire "Forms" est envoyé par mail au référent de chaque club afin de permettre les inscriptions. Une date limite est fixée, après laquelle une demande de rattrapage peut être effectuée si des places restent disponibles pour le tournoi.

À la clôture des inscriptions, un mail de confirmation est adressé aux équipes inscrites, comprenant toutes les informations nécessaires à leur organisation.

Une feuille de match doit être complétée et remise au club hôte lors du tournoi.

Inscription à un tournoi de rugby à 5 - DATE

Date limite de réponse : Samedi DATE à 12h00

1. Nom du club *

Entrez votre réponse

QUALIFICATION FINALES RÉGIONALES



- ✓ *Avoir participé à 3 tournois Ligue dans l'année*
- ✓ *Disposer de deux arbitres par équipe*





FINALE NATIONALE



L'équipe championne régionale de chaque catégorie se verra accéder à la finale nationale



Trois tournois d'accession seront accessibles aux équipes non qualifiées par la voix du championnat régional

FORMATION ENCADREMENT

Brevet Fédéral Rugby à 5 Niveau 1 « Loisir - Bien-Être »

Connaissance et mise en œuvre de la
démarche pédagogique de l'activité
"Rugby à 5"
20h

Inscriptions auprès de la Ligue

Brevet Fédéral Rugby à 5 niveau 2 « Santé »

Connaissance des publics sédentaires, des
pathologies ALD et de l'activité rugby à 5 dans le
cadre des activités physiques adaptées
55 H

Institut National Emploi Formation de la FFR



ARBITRAGE

Le CAL Rugby à 5 (Capacitaire Arbitrage Loisir) est une formation en ligne proposée par la FFR. Elle est spécialement conçue pour celles et ceux qui souhaitent devenir arbitres en rugby à 5.

Objectif

- Former des arbitres bénévoles dans les clubs pour encadrer les matchs de rugby à 5.
- Assurer une compréhension uniforme des règles du rugby à 5, pour plus de fluidité et de cohésion dans le jeu.

Pour qui ?

- Les licenciés souhaitant devenir arbitres dans les matchs de rugby à 5.
- Les bénévoles ou encadrants de clubs souhaitant renforcer leurs connaissances du règlement spécifique au rugby à 5.

Comment ?

- Documents à lire : Les participants étudient les règles spécifiques du rugby à 5.
- Questionnaire final : Après la lecture, un questionnaire à choix multiples permet de valider les acquis.

Certification

Une fois le test validé, une attestation est délivrée, certifiant les connaissances en arbitrage rugby à 5.

SOIRÉE ARBITRAGE

Afin de mettre en pratique les connaissances acquises lors du CAL Rugby à 5, la Ligue organise des soirées « Arbitrage » une fois par an dans chaque bassin.

Ces événements, animés par les Conseillers Techniques de Club (CTC), offrent l'occasion de se retrouver sur le terrain pour expérimenter les règles en situation de jeu.

De plus, le réseau des arbitres de club confirmés, qui sont des experts formés pour accompagner les clubs, peut également contribuer à ces soirées. Ces arbitres jouent un rôle essentiel en formant, conseillant et soutenant les arbitres locaux, tout en s'assurant de la bonne application des règles sur le terrain.

CONSEILS

Le rugby à 5 est avant tout une activité de **loisirs**.

Pour garantir le bon déroulement des tournois, nous vous conseillons de :

- Désigner une personne responsable du rappel des règles du jeu et de l'attitude à adopter.
- Veiller à maintenir un esprit convivial et bienveillant lors des tournois.
- Nous faire parvenir un compte rendu de vos tournois, incluant des informations sur l'ambiance et d'éventuelles blessures.





CONTACT

Élu Rugby à 5

Tony BOURLIER

tbourlier@paysdelaloire-rugby.fr

06 83 02 68 47

Rejoignez le groupe de communication du rugby à 5 !

FFR
LIGUE RÉGIONALE
PAYS DE LA LOIRE



RUGBY
5