FFR
LIGUE RÉGIONALE
PAYS DE LA LOIRE

Livret des compétitions

RUGBY à 7

SENIOR(E)S

Saison 2025 - 2026



Calendrier du championnat régional de rugby à 7

	Senior masculin	Séniore féminine
7 juin 2026	Ancenis	
14 juin 2026	Saint Herblain	
21 juin 2026	Segré en Anjou	

Déroulement des tournois :

HORAIRES	Terrain Masculin	Terrain Féminine
12h	Accueil des clubs	
13H00	Match 1	Match 1
13H25	Match 2	Match 2
13H50	Match 3	Match 3
14H25	Match 4	Match 4
14H50	Match 5	Match 5
15H15	Match 6	Match 6
15H40	Match 7	Match 7
16H05	Match 8	Match 8
16H30	Match 9	Match 9
16H55	Match 10	Match 10
17H20	Match 11	Match 11
17H45	Match 12	Match 12
18H10	Fin du tournoi	

Tournoi à 4 ou 5 équipes :

- Formule championnat, toutes les équipes se rencontrent avec 4 points pour la victoire / 2 points pour un nul / 1 point pour la défaite
- Le classement du plateau est ainsi établi

Tournoi à 6 équipes:

- 2 poules de 3 avec 4 points pour la victoire / 2 points pour un nul / 1 point pour la défaite
- A l'issue de la phase de poule, les 1ers se rencontrent, les 2nd également, les 3ème également
- Le classement du plateau est ainsi établi

Tournoi à 7 équipes :

- 1 poules de 3 et 1 poule de 4 avec 4 points pour la victoire / 2 points pour un nul / 1 point pour la défaite
- A l'issue de la phase de poule, les 1ers se rencontrent, les 2nd également, les 3ème également
- Le classement du plateau est ainsi établi

Tournoi à 8 équipes :

- 2 poules de 4 avec 4 points pour la victoire / 2 points pour un nul / 1 point pour la défaite
- Le classement du plateau est ainsi établi (les 2 équipes 1er de poule sont classé à égalité, et ainsi de suite)

FFR LIGUE RÉGIONALE PAYS DE LA LOIRE

FFR

Ligue de Rugby des Pays de la Loire
19 Avenue Jacques Cartier
44800 Saint-Herblain
2012m@ffr.fr

Participation aux tournois

Le nombre d'équipes inscrites maximum par tournoi est de 8.

Pour le plateau final de Segré le 21 juin, maximum 7 équipes pourront être qualifiées (les 7 premières équipes au classement général à l'issu du tournoi de St Herblain)

Inscription :

- L'inscription aux tournois est gratuite pour les équipes
- Les frais d'arbitrage sont pris en charge par la ligue
- Les frais de restauration et autres sont à la charge des équipes participantes

Un lien forms d'inscription sera transmis par la ligue début mai 2026 pour la participation aux tournois du championnat régional

La date limite d'inscription est fixé au 24 mai 2026. Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée et limitées à 8 équipes par tournoi.

Les inscriptions ne sont ouvertes qu'aux seuls clubs des Pays de la Loire

Elle s'adresse aux joueurs nés en 2007 et antérieurement

Les équipes peuvent être composées de joueurs licenciés dans le club engagé dans la compétition ou bien dans un autre club affilié à la FFR (s'il détient une autorisation du président de son club pour participer au tournoi avec un club différent de celui dans lequel il est licencié)

Formats des tournois

Nombre de joueurs et staff par équipe :

• 15 joueurs au maximum sur la feuille de match en début de tournoi ;

• 3 staff maximum par feuille de match en début de tournoi

Temps de jeu : La durée de tous les matchs est de 14 minutes (2x7 minutes)

Feuille de match

• Composition de l'équipe : à compléter par le manager de l'équipe et à déposer avec les licences le premier jour avant le début de la compétition à l'organisation.

• Le joueur doit conserver le même numéro de maillot qu'indiqué sur la feuille de match tout au long de la compétition, toute modification de numéro devra être spécifiée et indiquée sur les différents outils.

• La feuille de match et les licences doivent être conservées par l'organisateur pendant toute la durée du tournoi.

• En cas d'infraction ou d'exclusion hors motif d'indiscipline, ou blessure : l'arbitre devra remplir un rapport au dos de la feuille de match.

Feuille de régulation

• A compléter par le manager de l'équipe et à déposer à la mi-temps du match précédent à la table de marque qui devra y indiquer les remplacements et les cartons

• Indiquer les titulaires par un « T »

• La table de marque y indique les remplacements en précisant le joueur remplacé et le remplaçant.

• La table de marque y indique les éventuels cartons (jaune, rouge ou bleu)

• La feuille de régulation devra être conservée pour toute la durée de la compétition et récupérée par les organisateurs en fin de tournoi.

Feuille de score

• La table de marque devra y indiquer pour chaque action (essai, transformation, pénalité, drop) et pour chaque carton (jaune, rouge ou bleu) le numéro de maillot du joueur concerné.

• L'arbitre, la table de marque et les deux managers signent la feuille de score pour valider les éléments de scores. Après signature aucune réclamation ne sera acceptée.

Ligue de Rugby des Pays de la Loire
19 Avenue Jacques Cartier
44800 Saint-Herblain
2012m@ffr.fr

Format du championnat régional

Pour chaque tournoi un nombre de points est attribué selon la grille ci-dessous :

Attribution des points par tournoi :

Pour chaque tournoi, est attribué le nombre de points suivants :

	Plateau à 7 eq	Plateau à 6 eq	Plateau à 5 eq	Plateau à 4 eq
1er	14 points	12 points	10 points	10 points
2ème	12 points	6 points	6 points	6 points
3ème	6 points	4 points	4 points	4 points
4ème	4 points	3 points	2 points	2 points
5ème	3 points	2 points	1 point	
6ème	2 points	1 point		
7ème	1 point			

Pour le plateau final de Segré le 21 juin, les points seront doublés

Le champion régional sera déterminé à l'issue de la dernière étape de Segré au classement général de l'ensemble des tournois.

Organisation sportive

Chaque tournoi sera créé par la ligue et transmis aux clubs participants dans la semaine précédente : tableau des oppositions, programme des journées, plan d'occupation des terrains.
Un responsable sportif sera présent et désigné par la ligue sur chaque tournoi (technicien sportif de la ligue)
Il veillera au bon déroulement de la compétition et aura les missions suivantes :

- Adapter le format sportif en cas de forfait
- S'assurer de la bonne organisation, de la coordination et la tenue des tables de marques
- Statuer sur les litiges et les régler
- Animer la réunion des responsables des équipes (programmation, règlement du tournoi, format compétition, informations sur la restauration…)
- Animer avec le responsable des arbitres le briefing des arbitres

Technicien Ligue responsable Rugby à 7 : Sedrick Mollé, smolle@paysdelaloire-rugby.fr, 07 72 30 87 78
Dirigeant Ligue responsable Rugby à 7 : G Le Franc, glefranc@paysdelaloire-rugby.fr, 06 24 98 15 59
Salarié Ligue en charge de l'évènementiel : M Verzeroli, mverzeroli@paysdelaloire-rugby.fr, 07 43 36 13 95
Salarié Ligue en charge de communication : E Hellegouarch, communication@paysdelaloire-rugby.fr, 07 43 36 70 34