LIGUE RUGBY PAYS DE LA LOIRE

DÉTECTER LE POTENTIEL

Ce qu'on ne voit pas toujours

MENTAL
Gère pression, émotions, communication

REFLEXION
Demande des conseils, s'auto-corrige

ENGAGEMENT
Arrive avant, repart après, s'investit au-delà des attentes

PRISE DE DÉCISIONS
Crée du jeu, trouve les bons espaces

MOTIVATION
Montre de l'intérêt, de la curiosité, une volonté personnelle de jouer et d'apprendre

TECHNIQUE
Passe, plaque, joue au pied, avec maîtrise

PERCEPTIF
Anticipe, lit le jeu, s'adapte

COMPÉTITION
Se dépasse contre les meilleurs

PHYSIQUE
Plus rapide, plus endurant, plus actif

PROGRESSION
Cherche à progresser individuellement, à s'améliorer jour après jour

